

TILBURG 

JUNI 2019 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Nijmegen

Gezellige
historische stad

Cadeautips
voor **Vaderdag**



WIJ HEBBEN LETTERLIJK DE TIJD

In de tijd dat je net klok leerde kijken duurden zomervakanties nog oneindig lang. De secondewijzer is een vreemd begrip; vanuit een tandartsstoel gaat hij voor de meesten trager dan vanaf een barkruk. Voor zowel mensen bij wie iedere minuut telt als relaxte types die niet op een minuutje kijken, hebben we een tijdloos mooie gadget. Qloocktwo van design duo Marco Biegert & Andreas Funk vermeldt letterlijk in woorden de tijd. De klok is er in verschillende maten en uitvoeringen, van verroest ruw staal tot smetteloos glas. Kom hem in onze winkel bewonderen, dan weet je meteen hoe laat het is... Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**



QLOCKTWO IN DIVERSE UITVOERINGEN EN MATEN



MOOIE
EYECATCHER
VOOR KANTOOR
OF THUIS



TOUCH



CLASSIC



LARGE



180

QLOCKTWO[®]



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

8



voor
vader



12

56



Inhoud

60



38



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Linda Groothuise

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT TILBURG BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op [Facebook.com/tilburgbruist](https://www.facebook.com/tilburgbruist)

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Tilburg Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-34590975

Je merkt het aan alles: de zomer staat weer voor de deur. De zon schijnt meer en meer, de terrassen zitten voller en voller en, licht het aan ons of worden ook de mensen zelf steeds vrolijker? Hier bij Bruist is dat in ieder geval wel zo!

Bruisende lezer,

En wat doe je in de zomer? Lekker naar buiten gaan! Optimaal genieten van alle mooie dagen. De ene keer heerlijk aan het water, de andere keer heb je misschien wel meer zin in een dagje stad. Waarom dan niet een keer naar Nijmegen? Een schitterende stad waar we je in dit magazine dan ook graag wat meer over vertellen. En het mooie is, deze stad ligt aan de Waal met z'n vele Waalstrandjes. Hier hoeft je dus eigenlijk niet te kiezen tussen een dagje stad en een dagje aan het water, want Nijmegen biedt het beste van beide.

Mooie tips voor een dagje uit dus in deze nieuwste uitgave van Bruist, maar zeker ook tips voor het vinden van het leukste cadeautje voor Vaderdag. Want ook die dag staat weer op de agenda; om precies te zijn op 16 juni.

Nog meer? Yes! Ook deze maand bieden we je weer meer dan genoeg te lezen en vertellen bijzondere ondernemers als Maxaro en Artinais & Beauty je over hun bedrijf. En de rest? Ontdek het vooral zelf...

Geniet van de zon en van Bruist!

Lea en Marcel Bossers

Eén van de oudste steden van

Nijm

In deze schitterende historische stad weten ze prima wat gezelligheid inhoudt! Of je nu voor cultuur, natuur, winkels of een hapje en drankje gaat, Nijmegen heeft voor ieder wat wils. Wandel vanuit de stad zo de natuur in of plof na een dagje shoppen neer op een van de vele terrassen. www.visitnijmegen.com



HARTING OPTIEK is een gezellige winkel in de Hertogstraat. Of je nu voor een (zonne)bril, lenzen, oogzorg of iets anders komt: Harting Oogmode & Oogzorg geeft altijd advies op maat. www.hartingnijmegen.nl

Al meer dan 70 jaar lang is **TIJSSSEN MODE** dé herenmodezaak in het centrum van Nijmegen. Hier vind je een ruime selectie kleding voor verschillende stijlen en gelegenheden. Ook online dé herenmode specialist. www.tijsssenmode.nl

SHOPPEN

In het oude stadscentrum kun je al slenterend de historische pareltjes spotten, maar je kunt er ook uitstekend shoppen in de **LANGE HEZELSTRAAT**, de oudste winkelstraat van Nederland. Naast de grote ketens vind je hier vooral exclusieve boetiekjes en leuke speciaalzaken.

www.hezelstraatnijmegen.nl

In **DE MARIKENSTRAAT**, de leukste winkelstraat gelegen in het hart van Nijmegen, is het zeer diverse aanbod van winkels verdeeld over maar liefst twee niveaus. Er worden ook regelmatig bijzondere activiteiten georganiseerd. Kortom: genoeg te beleven in de Marikenstraat! www.marikenstraat.nl



CULTUUR

In **MUSEUM HET VALKHOF** duik je in het Romeinse verleden van Nijmegen, maar bekijk je ook moderne kunst. Het gloednieuwe museum **DE BASTEI** leert je alles over natuur en cultuur. En in het **MUZIEUM** ervaar je hoe het leven is als je blind of slechtziend bent. En zo kunnen we nog wel meer musea noemen! Daarnaast zijn er verschillende galeries en exposities te bezoeken. www.visitnijmegen.com/overzicht/museum



BEREIKBAARHEID

Nijmegen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer, dankzij de vele trein- en busverbindingen. Voor zowel auto's als fietsen beschikt het centrum over voldoende parkeerplaatsen en (gratis) stallingmogelijkheden. Fietsers zitten sowieso goed in de 'fietsstad van 2016', met al haar snelfietspaden. Ook kun je een handige leenfiets pakken.

Nederland

eigen



VIERDAAGSE

Vanuit heel de wereld komen jaarlijks tienduizenden wandelaars naar Nijmegen om vier dagen te wandelen in de Waalstad en haar prachtige, bosrijke omgeving. Na vier dagen wandelen wacht de wandelaar een glorieuze intocht over de Via Gladiola om daarna het welverdiende Vierdaagsekruis in ontvangst te nemen. De 103de Vierdaagse vindt dit jaar plaats van 16 t/m 19 juli.

www.4daagse.nl



NIJMEGEN/BRUIST

WAAI UIT LANGS DE WAAL

Wandel vanuit de historische binnenstad richting de Waal om uit te waaien aan de waterkant of neer te ploffen op een van de terrassen. Vanaf **DE WAALKADE** wandel je zo het hooggelegen **VALKHOF PARK** in. Vanuit dit historische stadspark heb je een schitterend uitzicht over de iconische Waalbrug. Ook kun je er een kijkje nemen in de Valkhofkapel, het oudste stenen gebouw van Nederland (1030). Een ander mooi park in Nijmegen is het door Frank Boeijen bezongen **KRONENBURGER PARK** waar nog een gedeelte van de oude stadsmuur staat met de 30 meter hoge Kronenburgerstoren uit 1425.

INSPIREREND TREFPUNT

Wie de laatgotische Stevenskerk in het historische centrum van Nijmegen binnenstapt, raakt direct onder de indruk van het indrukwekkende lijnenspel in de architectuur en de bijzondere lichtval door de glas-inloodvensters. **DE STEVENSKERK** is ook een bijzondere locatie voor een congres, evenement, bijeenkomst of diner. De grote kerk is zowel geschikt voor grootschalige als intiemere ontvangsten. www.stevenskerk.nl



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, op Ibiza en in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Nijmegen. **DUS OOK HET MOOIE NIJMEGEN BRUIST!**



**Fietsen
doe je
samen!**



Wat is het plan dit weekend?

Maak een mooie fietsroute en drink onderweg een borrel op de Lind, ga lunchen bij Villa Pastorie of schuif aan bij de barbecue van vrienden.

Onze toppers van FLYER brengen je overal naartoe!

KOM LANGS VOOR ADVIES
EN MAAK EEN PROEFRIJ



Flyer Gotour2 5.0

Deze e-bike is stijlvol, trendy en comfortabel.
Met Bosch PowerPack 500 Rack Battery.

€ 2999,-

Onze standaard service

Bij aankoop van een e-bike ontvang je ons servicepakket t.w.v. ± €300,-. Dit pakket kost je dus niets extra's en garandeert jaren probleemloos fietsplezier!

- 📍 Ringbaan Noord 136 TILBURG 📞 013 542 1767
- 🕒 Openingstijden: DI T/M VR: 9.00u - 18.00u
(DO TOT 20.00u) ZA: 9.00u - 17.00u.
- 🌐 WWW.SPIJKERSFIETSEN.NL

HET IS WEER TIJD VOOR

spijkers
FIETSEN



DESIGN THEE VOOR VADER

Theeën vertellen een bijzonder verhaal. Over exotische landen, waar theebladeren met de hand worden geplukt. Een delicaat proces, waarbij de plukker de kwaliteit van de thee grotendeels bepaalt.

Arte & Zayne thee vanaf € 6,95. www.artezayne.com

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak nu kans op een overheerlijk vaderdagpakket.

Dit complete pakket wordt aangeboden door Slijterij Prinsenbeek, www.slijterijprinsenbeek.nl



NIX78
Drink met mate.

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #SlijterijPrinsenbeek naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

BRUIST Deal

BIJ HOTEL DE LEIJHOF OISTERWIJK

Overnachting in een Comfort Room
Culinair 3 gangenmenu du chef
Luxueus ontbijt - Wifi internet - Parkeren

€ 79,50 p.p.*

**excl. lokale heffingen. Op basis van minimaal 2 pers.*

**Reserveer via www.leijhof.nl
met promocode BRUIST**

Tips voor

SPORTIEF CRUISEN

De E-Lite van Union is een elektrische fiets waardoor je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso!

Vanaf €1.999. www.union.nl





BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis) water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99. www.sodastream.nl/flavours**

Nederdag

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#3

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



Like de Facebookpagina

van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Sodastream naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

sodastream

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op twee vrijkaarten voor Wonderfeel op vrijdag 19 juli.

Wonderfeel is een driedaags buitenfestival voor klassieke muziek op Landgoed Schaep en Burgh in 's-Graveland. www.wonderfeel.nl



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #wonderfeel naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

VOOR DE STIJLVOLLE MAN heeft Previa een exclusieve haarverzorgingslijn ontwikkeld die het haar en de hoofdhuid voedt, verzorgt en haaruitval tegengaat. **Previal Man Energising Treatment Kit, € 37,95. www.hairsuite.nl**



Vinden of gevonden worden

...op de arbeidsmarkt!

**vooruit
zenden** 
HR.

Carlos Willems

**Bel de
Joblijn en
ga Vooruit!
013-7852685**

Een paar jaar geleden zat ik, tijdens een korte vakantie in New York, aan de oever van de brede East River. Aan de overkant lag Manhattan, achter mijn rug lag Brooklyn. Manhattan en Brooklyn worden al bijna 150 jaar verbonden door de prachtige en imposante Brooklyn Bridge.

Kijkend naar zo'n brug moet ik vaak denken aan de brug als metafoor voor wat een arbeidsbemiddelaar op de arbeidsmarkt kan doen. Bij Vooruitzenden weten we, met de ervaring die we in de loop der jaren hebben opgebouwd, wat het belang is van het aanbrengen van een goede verbinding tussen groepen, die elkaar anders nooit zouden vinden.

Ten onrechte wordt vaak gedacht dat zo'n intermediair minder hard nodig is als de werkgelegenheid toeneemt. Dat is nu juist niet waar. Met de huidige ontwikkelingen op de arbeidsmarkt zie je dat die 'oeververbinding' alleen maar belangrijker gaat worden. Aan beide kanten zitten werkgevers die op hun eigen 'eiland' niet de juiste mensen vinden. Aan de andere kant vragen sommige mensen zich af waarom ze, ondanks de toename van werkgelegenheid, maar niet aan werk komen.

Juist nu is die brug dus nodig die mensen en bedrijven van hun eigen eiland op dat andere eiland brengt. Durf het aan de overkant te zoeken en ga deze week nog naar die brug: Vooruitzenden! Juist zó is vinden of gevonden worden slechts een kwestie van tijd.

Een jaar lang tips van je budgetcoach

Het afgelopen jaar heb ik je tips gegeven om grip te kunnen krijgen op je financiën. Ik vat het nog even kort voor je samen.



Neem vrijblijvend contact met me op voor hulp bij je financiën.

Hou controle.

Hou wekelijks een kasboekje bij om je financiën te kunnen plannen, zodat je inzicht blijft houden op je bankrekening en precies weet wat je uitgeeft.

Lenen versus sparen.

Lenen kan, maar kost geld! Je betaalt altijd meer af dan je geleend hebt. Spaar liever elke maand 10% van je inkomen. Zo voorkom je dat je geld moet lenen.

Besparen op je uitgaven.

Maak een plan. Zet je uitgaven op een rijtje en maak onderscheid tussen moeten-uitgaven (vaste lasten) en mogen-uitgaven (bv. hobby's of een avondje uit). Verminder je mogen-uitgaven.

Confronteer jezelf.

De confrontatie met je uitgavenpatroon kan moeilijk zijn, maar ga het niet uit de weg. Inzicht in je financiële gedrag helpt je om minder uit te geven.



Vermijd de schuldhulpverlening.

De confrontatie helpt ook om eerder om hulp te vragen als het je niet alleen lukt. Wacht niet tot je te diep in de schulden zit om er nog op eigen kracht uit te komen. Het is fijn dat schuldhulpverlening bestaat, maar daarbij raak je letterlijk de controle over je geld kwijt.

Herken je talent.

Iedereen heeft ergens een talent voor. Voel je niet bezwaard om toe te geven dat je talent niet bij cijfers en financiën ligt.

Heb je mijn tips opgevolgd, maar lukt het toch niet om grip te krijgen? Bel me voor een vrijblijvende afspraak.

Tamara Leijten

Budgetcoach

Volgende keer: Hoe hou je controle?

Oudste én gezelligste poolcafé van Tilburg



Saints
POOLCENTER

Of je nu zin hebt om te poolen of liever gewoon gezellig een drankje drinkt met leuk gezelschap, bij Saints Poolcenter in Tilburg is iedereen meer dan welkom. “We zijn niet alleen het oudste, maar zeker ook het gezelligste poolcafé van Tilburg”, vertelt eigenaar Clemens Bosveld trots.

Eigenaar: Clemens Bosveld
Heuvelring 222, Tilburg
013-5367711

www.poolenintilburg.nl

Psst... Het is al **juni**, maar dat blijft even tussen mei & juli.

Liefde is te mooi om in een kast verborgen te houden.

Elke minuut dat jij je druk maakt om het verleden,
gaat af van de **toekomst!**

Wil ik net mijn **roze bril** afzetten, kom ik jou tegen.

Koud afdouchen versnelt je stofwisseling,
stimuleert de bloedsomloop en voorkomt een duf gevoel.

Hoe lang of kort je ook wandelt, je **verslaat** altijd
iedereen die op de bank ligt!

Mensen kunnen niet zonder muziek. Het zorgt voor ontspanning,
opwinding, **kippenvel**, tranen en emoties.

Wie een **regenboog** wil zien, moet eerst de regen trotseren.

Wanneer je met een **andere bril** kijkt, kan je
toekomst er ineens heel anders uitzien.

Was de weg naar de **sportschool** maar net zo
makkelijk als die naar de koelkast.

Geloof niet alles wat je denkt.

Een betere beveiliging voor minder geld!



De focus ligt bij Mijland Security op een viertal disciplines: inbraakbeveiliging, toegangscontrole, brandbeveiliging en camerabeveiliging.

Door jarenlange ervaring in dit vakgebied kan ik mijn klanten perfect adviseren over een installatie op maat. Vaak worden we ingeschakeld om bestaande beveiligingsplannen en -maatregelen tegen het licht te houden en te checken of deze goed en doelmatig zijn. Dikwijls blijkt het dan mogelijk om met relatief simpele aanpassingen en beperkte investeringen de doelmatigheid van de beveiliging te verhogen en de exploitatiekosten in de hand te houden.

Oftewel: just to be safe...



013-7200915 | info@mijland-security.nl | www.mijland-security.nl

Voor airconditioning ga je naar **Koelservice Biggelaar**

De airconditioner zorgt in de zomerperiode voor verkoeling en voor aangename warmte in de winterperiode. Koelservice Biggelaar geeft u graag

en vrijblijvend advies over de ruimte en de productkeuze van de airconditioner, voor in uw bedrijfsruimte of in uw slaapkamer.

Wij werken met hoog gekwalificeerde airconditioners. In 2013 zijn wij dan ook officieel dealer geworden van Panasonic airconditioners.

Koelservice Biggelaar is F-gassen gecertificeerd.

Uw specialist op het gebied van: **airconditioning** - warmtepompen - koeltechniek

Wacht niet
langer en bel voor
meer info
06-52461455



Airconditioning - Koeltechniek

Biestsestraat 54, Biest-Houtakker | 06-52461455
info@koelservicebiggelaar.nl | www.koelservicebiggelaar.nl

Je ontvangt:

- ✓ een persoonlijk plan met bijbehorend shape-dagboek
- ✓ een wekelijks weeg- en meetmomenten om je te motiveren en jouw resultaten vast te leggen
- ✓ minimaal 3 effectieve sportsessies per week in de hot cabin, zaal of outdoor, onder begeleiding van een professionele coach
- ✓ onbeperkt food- & lifestylecoaching om jouw voedingsgewoontes en leefstijl te optimaliseren.
- ✓ na elk sportmoment een ozonbehandeling voor een mooie, strakke en glanzende huid

Shape Boost!

Wil jij graag doelgericht afvallen en helemaal in shape genieten van jouw zomer?

Kom dan naar bbb health boutique voor onze Shape Boost! Deze boost staat in het teken van afvallen en strakker worden! Het biedt je alle tools om kilo's en centimeters te verliezen, voor een mooi, gezond en strak lijf!

Schrijf je nu in en ontvang 50 euro korting bij een abonnement van 6, 12 of 24 maanden. Deze actie loopt tot september 2019 met kortingscode: shapeboost2019

Plan je gratis proefles online in!

bbb
health boutique

bbb health boutique
is een holistische
sportschool voor iedere
vrouw.

bbb health boutique
helpt jou bij een
duurzame leefstijl
verandering op het
gebied van body, food
en mind.

30 minute workout

bbb voor iedere vrouw

bbb mama

shape boost

bbb heeft boutiques in
Amsterdam (Jordaan &
Amstel), Delft, Den Haag,
Haarlem, Tilburg, Utrecht,
't Gooi, Den Bosch en
Rotterdam

bbb health boutique
Tilburg
Kempenaarplaats 16
5017DX Tilburg

088 644 00 13
info@bbbhealthboutique.nl

www.bbbhealthboutique.nl

Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen. En dat inmiddels alweer elf jaar.



KOM SNEL EENS LANGS!

**AUTO
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken, voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

DAGJE UIT 2 FESTIVALS

LUISTEREN EN LUIEREN OP WONDERFEEL

Wonderfeel is een driedaags buiten-festival voor klassieke muziek met de ongedwongen sfeer van een popfestival. De zeven podia bieden voor elk wat wils: van Mozart tot Aart Strootman, van Rameau tot Pärt met lijntjes naar jazz, wereld- en popmuziek. **LIKE & SHARE LEZERSACTIE#2 EN WIN TWEE VRIJKAARTEN VOOR 19 JULI!** 19, 20 en 21 juli in 's-Graveland www.wonderfeel.nl



50 JAAR WOODSTOCK

Kom 17 of 18 augustus naar het Goffertpark voor twee dagen vol Peace, Love & Music met gelouterde tributebands en -acts uit de hele wereld die een ode brengen aan hun helden: Janis Joplin, The Who, Jimi Hendrix, Santana, Joe Cocker en nog vele, vele anderen. www.openluchttheaters.nl/site/programma/50-jaar-woodstock

FILMPJE KIJKEN YESTERDAY

Wat als The Beatles nooit hadden bestaan en jij de enige persoon bent die hun nummers kent? 'Yesterday' volgt het leven van een worstelende muzikant. Jack (Himesh Patel) komt erachter dat hij van de ene op de andere dag de enige persoon op aarde is die zich The Beatles kan herinneren. Met de kennis van al hun muziek is hij vervolgens relevanter dan ooit. Film van regisseur Danny Boyle (Slumdog Millionaire) en scenario-schrijver Richard Curtis (Love Actually, Notting Hill). Verder met o.a. Lily James, Kate McKinnon en Ed Sheeran. **YESTERDAY draait vanaf 27 juni in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van **WIL SCHILDERS** is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudokuop.nl

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien



Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care - deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Bereid jij je huid voor op de zon?

Om de jeugdigheid van uw huid te behouden en om huidveroudering gerelateerd aan UV te voorkomen, biedt Guinot een bescherming die is ontworpen om de schadelijke effecten van de zon tegen te gaan.

Innovatie: Sun Logic, anti-ageing zonneproducten bieden een dubbele bescherming tegen de schadelijke effecten van UV A en UV B zonlicht en tegen huidveroudering door licht oftewel blauw licht (telefoon-tablet en computer- schermen), die gepaard gaan met cel-DNA-schade te bestrijden. Als aanvulling op beschermende verzorgingsproducten biedt Sun Logic producten die de huid voorbereiden, herstellen, kalmeren en de bruine kleur sublimeren. Bronze veilig en bescherm uw huid permanent door de verzorgingsproducten te gebruiken die zijn aangepast aan uw dagelijks leven. Niet alleen tijdens uw vakantie, uw weekenduitstapjes, maar ook als dagverzorging vanaf maart.

Bij aankoop van een
aftersun gezicht of lichaam

20%
korting
op je
zonbescherming
naar keuze.

GUINOT
INSTITUT • PARIS



Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO • SCHOONHEIDSSALON
BÉDICUBE • DÉFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL

WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAELS-BEAUTY | WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL



Beach

1. Waterlover Sun Mist van Biotherm, € 37,50 www.douglas.nl
2. Face Spray Glowing Summer van Babor, € 24,90 www.babor.nl
3. Terracotta Route des Indes Zonnepoeder & Blush van Guerlain, € 67,- www.guerlain.nl
4. Strandhoed van Comma, € 29,99 www.comma-store.eu
5. Broekje van Beachlife, € 29,95 www.beachlife.nl
6. Fake It van Mádara, € 27,- www.drogisterijnet.nl



lovers

Het strandseizoen staat weer voor de deur! En of je nu wel of niet dicht bij zee woont of binnenkort een strandvakantie hebt gepland, we willen allemaal hetzelfde: onze huid optimaal beschermen, er absolutely fabulous uitzien en... zon natuurlijk!

7. Capital Soleil Hydraterende Bodymelk SPF 50+ van Vichy, € 27,50 www.vichy.nl
 8. French Riviera Eau de Toilette van Lancaster, € 44,90 www.douglas.nl
 9. Slippers van Ipanema, € 16,99 www.ipanemashop.nl
 10. Zonnecrème SPF 50+ van Zwitsal, € 18,99 www.zwitsal.nl
 11. Vernis à Lèvres WaterStain van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
 12. Refreshing After Sun Gel of Balm van Clarins, € 31,- per stuk www.clarins.nl

SMITS
Grondlegger
van sfeer!
1959

Voor wie
van sfeer
én comfort
'hout'!

€ 47,⁵⁰

/m²
incl. BTW

Marazzi Houtlooktegels

25x150 cm

Actie geldig t/m 27-07-2019

tegels.com

Nijverheidsweg 17 • 5061 KK Oisterwijk • Tel. 013-5220014 • info@tegels.com • www.tegels.com

Indien gewenst verzorgen wij voor u het sloopwerk, de vloerverwarming, leveren en plaatsen van sanitair, het vakkundig aanbrengen van uw tegels en eventueel zelfs de eindschoonmaak!

Dat is wat wij écht ontzorgen noemen!

Bezoek onze ruime showroom in Oisterwijk

Sommige katten laten hun baasje goed schrikken

Zo ook Smokey. Hij vertoonde namelijk raar gedrag. Hij was een keer van bed gevallen en daarna ook wat raar door de kamer gaan lopen. Een paar dagen later nog eens. Ongeveer 1 op de 5 katten krijgt te maken met een te hoge bloeddruk (hypertensie) en de kans wordt groter naar mate ze ouder worden.



Met een vrij simpele meting kunnen we de bloeddruk bij katten meten. Bandje om de staart, even oppompen en meten maar. Net als bij mensen. Bij Smokey bleek zijn bloeddruk inderdaad te hoog te zijn. Bij een bloedonderzoek bleek dat veroorzaakt te worden door een overactieve schildklier. Klachten van een hoge bloeddruk kunnen erg variëren. Aan veel katten met een te hoge bloeddruk merk je eerst niets, maar er kunnen op termijn wel ernstige problemen ontstaan, zoals chronische hoofdpijn, een hersenbloeding, oogproblemen en nierproblemen.



De oorzaak is vaak een schildklierprobleem of een nierprobleem, maar bij 1 op de 20 katten is er verder niets aan de hand. Het is dus nuttig om regelmatig de bloeddruk te laten meten, zeker als ze ouder worden (>10 jaar). Smokey is inmiddels onder behandeling voor zijn schildklier en hoge bloeddruk en het gaat gelukkig weer heel goed met hem.





Resultaat halen uit je nieuwsbrief

Met ons nieuwsbrievensysteem ontwerp, schrijf en manage jij je nieuwsbrief! Daarnaast staan wij jou als ondernemer bij met advies voor jouw e-mailmarketingcampagnes. We brainstormen samen met jou over slimme geautomatiseerde campagnes om bijvoorbeeld klanten te werven, te behouden of om tevredenheid te toetsen. Wij geloven dat elke samenwerking start met een ontmoeting en een kop koffie. Hoe drink jij je koffie?

Onze droom Wij snappen dat het ontwerpen, bijhouden en strategisch inzetten van je nieuwsbrief best een uitdaging is. Onze droom is daarom om jou hierbij te adviseren en ondersteunen. Wij krijgen er namelijk veel energie van om een MKB'er een grote stap te laten zetten.

Ben jij de php-programmeur die wij zoeken? Om onze droom nog mooier te maken zijn wij op zoek naar een enthousiaste PHP-Programmeur. Ben of ken jij iemand die ons team en de klanten kan ondersteunen met de beste technische oplossingen? Neem contact met ons op en wie weet drinken we binnenkort een kop koffie!

Kijk voor meer informatie op:
www.bobmail.nl/vacatures

Benieuwd wat wij voor jou kunnen maken? Bel voor een afspraak.

BOBMAIL 
MARKETING JAAR

DE BOBMAIL KENNISSESSIE



BOBMAIL BLOG



PARTNERPROGRAMMA



EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing is één van de vormen van therapie om trauma los te koppelen uit de hersenen. EMDR is gebaseerd op het overbelasten van het werkgeheugencapaciteit en het activeren van het natuurlijk verwerkingssysteem in de hersenen.

Hoe werkt EMDR?

Door de traumatische herinnering naar voren te halen in de gedachten en tegelijkertijd de hersenen te belasten met oogbewegingen of klikjes op de oren, raakt het werkgeheugencapaciteit als het waren overbelast. Hierdoor zijn de hersenen niet meer in staat de emoties en sensaties aan de traumatische herinnering te koppelen, waardoor de hoge lading van het beeld verdwijnt. De hersenen zien hierdoor geen bedreiging meer in de herinnering, zodat het niet meer wordt opgeslagen, maar netjes wordt verwerkt.

Heb jij last van een angst, verdriet, boosheid, schaamte of spijt waar je niet vanaf komt?

Dan kan EMDR iets zijn voor u!

Deze behandelingsmethode is wetenschappelijk aangetoond en uiterst effectief. Door het afwisselend links, rechts stimuleren van het brein, wordt het eigen verwerkingssysteem in de hersenen op gang gebracht en kan de gestagneerde verwerking alsnog plaatsvinden.

Wil je meer informatie of een afspraak inplannen, bel 06-24218363.

Inpakstress is bijna niet te voorkomen als je op vliegvakantie gaat. En nu je bij veel luchtvaartmaatschappijen moet betalen voor je koffers wordt het er niet gemakkelijker op. Het is meer dan ooit zaak om het aantal bagagekilo's scherp in de gaten te houden. Tien tips voor het snel, efficiënt en kreukvrij inpakken van je koffer.

Inpakken zonder



- 1. LEG IN DE DAGEN VOOR VERTREK** alvast dingen klaar die je mee wil nemen. Die fijne jeans die net uit de wasmachine komt, een nieuwe fles zonnecrème, een boek dat je echt wil lezen en zaken die echt niet vergeten mogen worden zoals een zonnebril en medicijnen.
- 2. CHECK BIJ HET HOTEL OF ER STRANDHANDDOEKEN** beschikbaar zijn. Het is heerlijk om je neer te vleien op een lekkere grote handdoek, maar minder fijn om die joekel in je koffer mee te moeten sjouwen.
- 3. VOUW TOPJES, BLOESJES, VESTJES** en eventueel een trui maar één keer dubbel om kreukelen te voorkomen. Jurkjes en rokjes pak je als laatste in. Sla deze één keer dubbel en leg ze zo glad mogelijk bovenop.
- 4. BOEKEN, REISGIDSEN EN SCHOENEN** gaan onderop in de koffer. Schoenen vul je op met sokken of opladers. Stop de schoenen eventueel in een schoenzak of plastic zakje om je kleren niet vuil te maken.
- 5. NEEM JE 'ZWARE' KLEDIJ MEE** op vakantie (bijvoorbeeld een jeans of wandelschoenen), trek die dan aan tijdens de reis. Dat scheelt veel gewicht in je koffer.



stress

6. WEEG DE KOFFER VOOR VERTREK.

Teveel kilo's is niet alleen duur, het is ook een stressfactor wanneer je op de luchthaven spullen moet overladen van koffer naar handbagage.

7. GAAT ER EEN STAPEL T-SHIRTS

MEE? Rol deze dan op en leg ze op lege plekjes in de koffer, bijvoorbeeld aan de randen. Oprollen voorkomt kreuken en het scheelt veel ruimte. Ook ondergoed en badkleding leent zich goed voor het opvullen van loze ruimtes.

8. TOILETSPULLEN PAK JE ALS

LAATSTE IN. Neem crèmes, shampoo

et cetera mee in kleine reisflesjes. Om het risico van lekken te voorkomen is het handig de dopjes af te plakken met tape.

9. MAAK EEN INPAKLIJST en vul deze na de vakantie aan met spullen die je achteraf toch gemist hebt. Gebruik die lijst bij alle vakanties.

Zo ga je nooit meer met te veel óf te weinig op pad. Bewaar de lijst gewoon in je koffer.

10. BEHOED JEZELF VOOR OVERTOLLIGE, DURE BAGAGEKILO'S en neem alleen dat mee wat je echt nodig hebt. Bijvoorbeeld een paar leuke setjes voor 's avonds die je met elkaar kan combineren en maximaal drie paar schoenen. Slippers wegen trouwens vrijwel niets...

..... NEEM ALTIJD
 EEN PLASTIC
 ZAK MEE
 VOOR DE
 VUILE WAS

Op zoek naar heel bijzonder behang?

Eijffinger[®]
Decorating the world

Zoek niet
verder en
kom langs!

Uw specialist op
het gebied van
behang.

Zeker als u iets
bijzonders aan
de muur wilt.

Een muur als
eyecatcher,
dat wil toch
iedereen!

ÉLITIS
Autore & Editeur.

Eijffinger[®]
Decorating the world

ARTE[®]

Cole & Son[®]

verf- en behangspecialzaak
Marco van den Berg

Boxtelsebaan 28, Oisterwijk
013 - 528 21 62 | www.marcovandenberg.nl



Vishandel van Schooten

De lekkerste
vis haal je bij

**De gezelligste
kraam van
Tilburg &
omstreken!**
(en niet te duur)

Vanaf 12 juni is de Hollandse Nieuwe er weer.
De beste kwaliteit voor een eerlijke prijs, dus kom snel proeven aan onze kraam!



Kom snel
proeven aan
onze kraam!

- De lekkerste kibbeling
- Extra grote lekkerbekken
- Verse Hollandse Nieuwe
- En nog veel meer!



Iedere wo/do | Dalempromenade, Reeshof
Iedere do t/m zo | Albert Heijn XL, Jan Heijnsstraat

 **vishandelvanschooten**



SERVICE • KWALITEIT • KLANTVRIENDELIJKHEID




leolux

Pastoor van Beugenstraat 35, Oisterwijk | info@kooskluymans.nl | www.kooskluymans.nl | 013 - 5284815

Uw woonstijl, uw droomstijl

Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie; deze biedt u een brede keuze in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux design meubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een 'Leolux Select Store' mogen noemen.

Wij tonen u een ruimere collectie, in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



Koos Kluytmans

DRUK GEDRAG BIJ PEUTERS



Peuters zijn erg ondernemend. Ze zijn vaak de hele dag in de weer, bezig om de wereld te verkennen en te ontdekken.

Bij kinderen die steeds druk zijn zien we dat ze zich voortdurend bewegen en echt moeite hebben met stil zitten. Het kind is voortdurend onrustig en eist veel aandacht op. Druk gedrag kan door verschillende factoren beïnvloed worden. In de eerste plaats is het karakter van invloed, de ene peuter is nu eenmaal veel rustiger dan het ander. Verder spelen de omgeving, opvoedingssituatie en gebeurtenissen in het leven een rol in het gedrag van de peuter.

Aandacht voor je peuter

Als ouder heb je vaak de neiging om kinderen vooral aandacht te geven op momenten dat ze heel druk zijn. Geef je kind juist aandacht als het rustig is. Dat hoeft niet uitgebreid want dat stoort in het spel, maar geef je kind wel een complimentje. Vertel erbij dat je het fijn vindt dat je kind rustig speelt. Zo leren kinderen wat je van hen verwacht. Ze voelen zich dan gezien en zullen dit gedrag vaker vertonen. Speel af en toe samen met je kind of lees een boekje voor. Kijk goed naar de reacties, dan zie je wanneer het genoeg is voor je kind.

Duidelijkheid

Je kunt je kind al vanaf een jaar of 2 enkele duidelijke regels gaan leren. Houd er ook rekening mee dat peuters de regels nog snel vergeten. Verwacht dus niet te veel van je kind. Tien minuten rustig kleuren is voor een peuter al veel.



We zijn een kleinschalig en professioneel kinderdagverblijf voor de opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.

In de opvang van kinderen vinden we een huiselijke omgeving en betrokkenheid van onze begeleiders van groot belang. De ontwikkeling van kinderen komt het best tot zijn recht als de omgeving hen in staat stelt om te onderzoeken en te ontdekken. Onze pedagogische medewerkers zijn hierin begeleidend. Een kind leert van de dingen die het zelf onderneemt en ondervindt, onze pedagogisch medewerkers dragen er zorg voor dat een kind voldoende uitgedaagd wordt.

Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, waar ze behoefte aan hebben, werken we met een vaste dagindeling. We hechten veel waarde aan een goede communicatie en afstemming met thuis. Zo vinden we het bijvoorbeeld belangrijk dat een kind zoveel mogelijk de slaap- en eentritmes kan aanhouden die het thuis ook heeft.



kinderdagverblijf
DE KLEINE BOOM

Boomstraat 81, Tilburg
06-27516568
www.kdvdekleineboom.nl

HOUTEN VLOEREN



Hier presenteren we de (nieuwste) kleuren en bewerkingen op een transparante en onderscheidende manier. We werken met een high-resistance kleurenprogramma, ook geschikt voor intensieve belasting door bijvoorbeeld kinderen en huisdieren. Daarnaast kun je ook je persoonlijke en unieke vloer laten maken en dit alles tegen een correcte prijs. Grote kleurstalen worden gratis meegegeven!

Hier presenteren we de (nieuwste)



HOUSE OF FLOORING

Al ruim 45 jaar zijn we in de houtbranche actief. Volledig toegelegd op het customizen van houten vloeren.



Michel Vorselaars

HOUTEN TRAPTREDEN

Nautilusstraat 167
5015 AN Tilburg
Telefoon: 013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl

Traditionele Indonesische massage Wellness en Workshops



Corrie de Penning

Een Pitjit massage is een aparte ervaring en anders dan een standaard massage bij een normale masseur. De massages van Corrie worden gegeven vanuit het hart en dat is 'maatwerk' voor elke klant. "Pitjit draagt bij aan het helen van lichamelijke en geestelijke klachten en kan daardoor in heel veel situaties worden toegepast. Rugklachten, stress, spierspanning, hoofdpijn en ga zo maar door. Van tevoren weet ik in principe niet hoe een behandeling eruit gaat zien, omdat ik mij echt laat leiden door mijn gevoel. Dat maakt mij duidelijk welke behandeling ik het beste toe kan passen op de persoon die bij mij aanklopt voor hulp. Een behandeling bij Pitjit Praktijk Melati is daardoor altijd echt maatwerk."



Op afspraak zijn Corrie en Cecile regelmatig te vinden in de praktijkruimten in Bergen op Zoom en Tilburg. Maak snel een afspraak! Je bent van harte welkom in onze praktijk. Kijk voor meer informatie ook eens op onze websites.



Cecile Knook



ReAttach Als praten niet helpt!

Cecile is een gerenommeerd ReAttach therapeute en mag veel mensen helpen weer in balans te komen. Wat haar is opgevallen is dat, doordat de wachtlijsten bij de reguliere behandelaars verder oplopen, er een enorme behoefte is een adequate hulp op korte termijn en niet over 2 of 3 maanden. Wat als je je over een paar weken alweer een stuk beter voelt?

Wat is ReAttach?

ReAttach is een kortdurende therapievorm die is gericht op het verwerken van informatie, emoties en gebeurtenissen. We geven informatie die eerder onvoldoende is opgeslagen een plekje en doorbreken beperkende patronen. Samen creëren we rust en ontspanning. ReAttach is een milde therapie waarbij je niet hoeft te praten: ik help je met het oplossen van je vragen met behulp van een tappend ritme en denkopdrachten.



Pitjit Praktijk Melati

TRADITIONELE (INDONESISCHE) MASSAGE-WELLNESS-THERAPIE PRAKTIJK

Louis Porquinlaan 1 | Bergen op Zoom | T 06-52348852
info@pitjitpraktijkmelati.nl | www.pitjitpraktijkmelati.nl



Praktijk Innerlijke Balans

ReAttach


Sedona

EFT

Paragnoste

Life Coach

Bijsterveldenlaan 79 | Tilburg | T 085 - 0606326
info@praktijkinnerlijkebalans.nl | www.praktijkinnerlijkebalans.nl

A photograph of three people at a beach party. On the left, a man with a beard and blonde hair, wearing a teal polo shirt and dark sunglasses, is smiling broadly. In the center, a woman with long blonde hair, wearing a white top and aviator sunglasses, is also smiling. On the right, a woman with long dark hair, wearing a white floral-patterned top and aviator sunglasses, is laughing. They are all holding drinks. The background is a bright, sunny outdoor setting with palm trees.

Eén van de populairste fashionitems: de zonnebril.
Hoewel je zonnebril er natuurlijk ook kek uit moet zien, dient die bril in de eerste plaats om je ogen te beschermen tegen de uv-stralen van de zon.
Waar moet je allemaal rekening mee houden bij de aanschaf van een goede zonnebril?
We helpen je graag met wat tips.

DOOR HET DRAGEN
VAN EEN ZONNEBRIL
VERMINDER JE DE KANS
OP KRAAIENPOOTJES
ROND JE OGEN

Hello *sunshine*

TIP 1

Dat uv-straling schadelijk is voor de huid, weten de meeste mensen wel. Dat hetzelfde geldt voor de ogen is helaas nauwelijks bekend. Zonder goede bescherming kan uv-straling namelijk permanente schade aan de ogen veroorzaken. Een goede zonnebril heeft het kwaliteitslabel UV-400 of het opschrift 100% UV-bescherming. Check dit voor je een bril koopt.

TIP 2

Een goede zonnebril beschermt niet alleen je ogen, maar ook de tere huid eromheen. Let er bij het passen van een nieuwe zonnebril dus op dat deze breed genoeg is om ook de huid rond je ogen voldoende te beschermen. Dit verkleint de kans op huidveroudering.

TIP 3

'Had ik maar veel eerder een zonnebril op sterkte genomen.' Misschien wel de belangrijkste tip voordat je een zonnebril gaat uitzoeken: laat je ogen opmeten. Wanneer je je ogen hebt laten opmeten, kan de opticien bepalen of je voldoende hebt aan een 'gewone' zonnebril of dat je juist een zonnebril op sterkte nodig hebt.

Voor de kids

In welke (speelgoed)winkel je ook kijkt, zodra het zonnetje schijnt, vind je overal vrolijke zonnebrillen voor kids. Heel leuk natuurlijk, maar vaak gaat het hier om goedkope brilletjes met plastic glazen zonder enige bescherming voor de juist zo tere kinderoogjes. Koop dus ook voor kinderen altijd een zonnebrilletje met uv-filter.

Met een kleurtje

Wist je dat gekleurde glazen niet alleen mooi zijn, maar ook nog een reden hebben?

- Gele glazen: verscherpen het zicht.
 - Bruine glazen: zorgen dat het zonlicht minder verblindend is.
 - Grijze glazen: verminderen de felheid van het licht.
 - Groene glazen: beperken de verblinding door de zon en filteren een deel van het blauwe licht.
 - Roze glazen: zorgen voor een uitstekend contrast.
- Daarnaast staat een roze zonnebril natuurlijk geweldig op een festival!





TUINHUIS
CULINAIR

Wij de zorgen, u de fun!

LET'S CELEBRATE YOUR PARTY!



SANDRA + RUBEN

HEERLIJKE
HAPJES!



DE BAR

FEESTJE TE VIERN?

"Tuinhuis Culinair is een geweldige locatie voor feesten en partijen. Speciaal voor mensen die hierin geïnteresseerd zijn, hebben wij een folder samengesteld met alle mogelijkheden. Maar dat is niet het enige wat wij bieden naast onze reguliere werkzaamheden. Wij bieden namelijk ook nog de mogelijkheid om een kok in te huren voor op locatie: chef on demand. Een feest vier je dus bij Tuinhuis of gewoon bij jou thuis..."

VRAAG VIA DE WEBSITE VRIJBLIJVEND ONZE
FOLDER 'FEESTEN PARTIJEN' AAN!

LOCATIE OMSCHRIJVING

- Terras 150m² (50m² overdekt en verwarmt)
- Feestlocatie/ Bar Restaurant 100m²
- Aangrenzend 500 parkeerplaatsen (gratis)

MOGELIJKHEDEN LOCATIE

- Borrels / Meetings tot 100 personen
- Diners tot 70 personen
- Feesten tot 100 personen
- BBQ tot 125 personen
- Vergaderingen/presentaties tot 50 personen na 18:00uur

Vraag
naar onze
brochure!

VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868

Welkom in mijn danswereld!

Bij Excento vind je een zeer ruime keuze aan dansschoenen voor de meest uiteenlopende danssoorten en van diverse merken. Merendeels met hak, maar ook bijvoorbeeld platte dansschoenen voor ballet, jazz en dergelijke. En... wat veel mensen niet weten, je kunt bij **Excento ook terecht voor bruidsschoenen!**



Sandra Wijffelaars

Dansschoenen in de breedste zin van het woord, dat is waarvoor je bij Excento in Tilburg terecht kunt; een winkel die is ontstaan vanuit een passie voor dansen...



EXCLUSIVE SHOES AND WEAR
EXCENTO

SCHOUWBURGRING 6, TILBURG
WWW.EXCENTO.NL

EXCENTO
VOOR EEN GOED
EN GEDEGEN ADVIES
EN UITSTEKENDE
SERVICE

Op Vaderdag **16 juni** is **Wim Kieft** te gast.

Ga met hem op de foto, geniet van het interview of race in een echte F1 race simulator.

Het gebouw van Holland Casino Breda kende meerdere functies: van klooster tot school en van kazerne tot casino.

Het is **het grootste casino** in de Benelux qua oppervlakte.

Holland Casino kent het **hoogste uitkeringspercentage** binnen de kansspelmarkt.

Op **15 augustus** komt **Tino Martin** optreden.

Vanaf juni is het ook mogelijk om **Party Bingo online** te reserveren via de website.

Onze **nieuwe menukaart** bevat dit seizoen ook **verse vega** voor- en hoofdgerechten.

Met de **Favorites pas** komt u **altijd gratis binnen** én maakt u gebruik van **vele extra voordelen** in ons restaurant.





Chantal Dekkers

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingssituaties. In een scheiding is er veel onzekerheid: op emotioneel, relationeel en financieel gebied. Mensen komen naar mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.



Stationsstraat 19, Tilburg
013 - 207 07 40
chantal@dekkers-familierecht.nl
www.dekkers-familierecht.nl

Wet herziening partneralimentatie is aangenomen!

Op 21 mei 2019 is de Wet herziening partneralimentatie aangenomen. Deze wet zal grote gevolgen hebben voor de duur van de partneralimentatie en zal waarschijnlijk met ingang van 1 januari 2020 in werking treden.

De kern van de nieuwe wet is dat de maximale alimentatieduur van de huidige 12 jaar wordt teruggebracht naar de helft van de duur van het huwelijk tot maximaal 5 jaar vanaf de datum van de echtscheiding.

Er zijn drie uitzonderingen:

1. Indien het huwelijk langer dan 15 jaar heeft geduurd en de leeftijd van de alimentatiegerechtigde ten hoogste 10 jaar lager is dan de op dat moment geldende AOW-leeftijd, eindigt de verplichting bij het bereiken van de AOW-leeftijd (dat kan dus maximaal 10 jaar zijn);
2. Indien er jonge kinderen zijn. In dat geval loopt de verplichting door tot het tijdstip waarop het jongste kind 12 jaar is geworden (dan kan de duur dus nog steeds maximaal 12 jaar zijn);
3. De overgangsregeling: verlengt de duur voor alimentatiegerechtigden van 50 jaar en ouder indien het huwelijk tenminste 15 jaar heeft geduurd. In dat geval is de duur maximaal 10 jaar in plaats van 5 jaar.

Let op, deze wet heeft geen gevolgen voor lopende alimentatieverplichtingen. De nieuwe regels zijn alleen van toepassing op partneralimentatie die op of na het tijdstip van inwerkingtreding van deze wet tussen de ex-echtgenoten overeen is gekomen of waarbij het verzoekschrift is ingediend op of na de inwerkingtreding van de wet.

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met ons op.
013-2070740

maxaro

A large, modern kitchen showroom with various kitchen units, including a long island with a sink and cooktop, and several display units with built-in appliances like ovens and hobs. The space is bright and open, with a high ceiling and industrial-style lighting.

keukens

Samen ontwerpen
wij uw droomkeuken



Ettenseweg 74, Roosendaal



www.maxaro.nl

Ruim 5.000 m² inspiratie & beleving

MAXIMAAL
GESLAAGD
GARANTIE

vloeren

Ervaar de perfecte vloer
voor iedere kamer in huis



badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur
Vr 09.00 - 20.00 uur | Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

DE JONGEN EN DE MUNT

Vader roept Jelle bij zich en laat hem een euromunt zien. Nieuwsgierige ogen kijken de vader aan. Wat is de bedoeling? Hij ziet op tafel drie kopjes ondersteboven staan. Twee groene kopjes en een oranje in het midden. Mooi op een rij.

Vader zegt tegen Jelle: “Als jij raadt waar de munt straks ligt, dan mag je het hebben, goed?” Jelle knikt heftig ja. Vader pakt het oranje kopje en legt de euromunt eronder. Vervolgens kijkt hij zijn zontje nog eens goed aan en herhaalt: “Dus, als jij straks kunt aanwijzen waar de munt ligt, dan is ie van jou.” en wijst met een vinger naar het kopje. ... Jelle knikt bevestigend en houdt zijn ogen goed op het oranje kopje.

Vader schuift het kopje terug tussen de andere. Dan schuift hij met de kopjes om en om, heen en weer. Terwijl de kopjes van plek wisselen, hoort Jelle de munt tegen het kopje botsen. Opeens stopt vader en vraagt zijn zontje waar de munt ligt. Wat denk je? Jelle wijst feilloos het kopje met de munt aan en kijkt vol verwachting omhoog. Als vader het kopje oppakt, zien we een blinkende munt liggen. Jelle neemt de munt blij aan.

Als vader de kopjes opruimt, ziet Jelle dat er onder de groene kopjes opgevouwen papiergeld lag. Onthutst kijkt Jelle naar het papiergeld dat vader van tafel pakt en bedenkt wat hij in zijn handen heeft.....

De moraal van het verhaal: je kunt door anderen worden gewezen op iets moois, maar houd zelf ook oog voor andere mogelijkheden. Je kunt je laten leiden door anderen, maar je hebt ook nog altijd een eigen wijsheid die je kunt raadplegen. Zou jij van tevoren gevraagd hebben wat er onder de groene kopjes lag? 😊

Emmy



EMMY SOPLANTILA – INSPIRATOR |
MOTIVATOR | FOCUSCOACH | AUTEUR |
MASTER COACH – GECERTIFICEERD

START JE WEEK MET INSPIRATIE
FOOD FOR THE HEART AND MIND
(AANMELDEN OP DE WEBSITE)



essential Connection

Tel: 06-40099251

info@essentialconnection.nl

www.essentialconnection.nl



DIERENCREMATORIUM MEMORIA BESTAAT 1 JAAR

Dat er grote behoefte in de omgeving was aan een dierencrematorium met een hoge servicegraad blijkt uit de reacties van onze klanten. Naast deze hoge servicegraad speelt onze prijsstelling een belangrijke rol, wij hanteren namelijk vaste lage prijzen. Veel klanten maken gebruik van de mogelijkheid om zelf hun overleden huisdier te brengen en daarbij afscheid te nemen, zelfs in het weekend en avonden.

Inmiddels hebben we een fantastisch gemotiveerd team bestaande uit zes medewerkers die zich meer dan 100% inzetten voor onze klanten. Hierdoor kunnen we zeven dagen per week een goede service bieden. Een groot deel van de medewerkers is vanaf de opening betrokken, waardoor er inmiddels veel ervaring en kennis binnen Memoria aanwezig is.

Ondanks dat uw dierenarts wellicht een samenwerkingsverband heeft met een ander dierencrematorium, is het mogelijk om Dierencrematorium Memoria het transport, afscheid en crematie te laten verzorgen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u met veel liefde, persoonlijke aandacht en respect afscheid kan nemen van uw geliefde, overleden huisdier.

7 Mei 2018 opende dierencrematorium Memoria haar deuren. We kunnen terugkijken op een goed eerste jaar. Klanten weten ons steeds beter te vinden. Wij bedanken hierbij ook onze klanten voor het vertrouwen in Dierencrematorium Memoria.

DIERENCREMATORIUM 2.0



**EIGEN
OPHAALDIENST**

**Ook bij uw
dierenarts**



Ron Adriaansen

**Jouw bouwregisseur
tijdens het
bouwproces!**

Van schets tot
eindproduct
gegarandeerde
kwaliteit en alle
zorgen uit
handen!



Emma Goldmanweg 8c,
Tilburg
06-38379097
www.raad-uitvoering.nl

Een eigen huis (ver)bouwen zonder zorgen?

Dat kan! Het vele regelwerk dat hierbij komt kijken, schrikt veel mensen echter af, maar daar komt Raad & Uitvoering om de hoek kijken!

Als 'privé-aannemer' van de klant kopen wij diensten in rechtstreeks bij de bron, waardoor je de juiste mensen op de juiste plek zet en meteen flink bespaart op je uitgaven.



Vertrouwd gevoel

Doordat ik al mijn hele leven in de bouwwereld zit, weet ik precies waar ik het over heb en kan ik klanten optimaal adviseren. Bovendien heb ik in de loop der jaren heel wat contacten opgedaan, waardoor ik precies weet wie geschikt is voor welke klus. Dat ik iemand ken, is overigens geen garantie dat hij de klus ook daadwerkelijk krijgt. Voor elke discipline vraag ik namelijk diverse offertes op, waaruit in nauw overleg met de klant uiteindelijk degene wordt gekozen die hen het meest aanspreekt. Dit biedt de klant de mogelijkheid om heel bewust te kiezen wat meteen een vertrouwd gevoel geeft.

Kwaliteit

Eigenlijk heeft deze manier van werken alleen maar voordelen voor alle partijen. Behalve dan misschien dat het iets meer betrokkenheid vraagt van de klant dan wanneer deze alles uitbesteedt via een hoofdaannemer. Daarvoor in de plaats krijg je echter wel kwaliteit en het best mogelijke eindresultaat van het project terug. Wat wil je nog meer?

**Totale controle op het hele bouwproces,
dat wil jij toch ook? Bel dan voor een afspraak!**



AANBIEDING!!

Infrarood training
10 x nu €149,-

incl. SolidHealth check



Solidhealth Lifestylecenter Reeshof
Warmondstraat 116 (bij station Reeshof)
085-4831748 | info@solidhealth.nu
www.solidhealth.nu

Wij bouwen de kast die bij je past!





Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers





De HuurHal

BETER PER METER³

Opslag



Archief



Voorraad



www.HuurHal.nl



**MOTORKLEDING
CENTER MKC**

Wist je dat..

- Een helm "strak" moet zitten
- Er 3 hoofdpasvormen zijn voor helmen
- Een helm een levensduur heeft bepalend door het gebruikte materiaal
- Er communicatie-systemen zijn voor bijvoorbeeld radio of navigatie
- Een helm voorzien moet zijn van een keuringslabel
- Een helm na een val vaak vervangen moet worden voor de veiligheid
- Een pinlock lens helpt tegen condens op je vizier



www.motorkledingcenter.nl
Professor Goossenslaan 28 5022 DM

Je figuur corrigeren met geluidsgolven?

U weet dat bewegen en gezond eten van essentieel belang zijn, maar u zou eigenlijk een stok achter de deur willen hebben...

Dit zijn een aantal redenen waarom cliënten graag starten bij Contour & Wellness om effectief af te vallen, plaatselijk of over het hele lichaam. Ons team van afslankcoaches staat voor u klaar om samen met u het gewenste resultaat te bereiken.

Samen met uw afslankcoach, die deskundig en doelgericht te werk gaat, stelt zij een kuur op maat af die een combinatie biedt van 30% bewegen en 70% ontspannen: De garantie om de gewenste centimeters te verliezen.

Lukt dit niet, dan krijgt u uw geld terug. Met trots mogen wij zeggen dat geen enkele cliënt hier nog gebruik van heeft hoeven maken.


CONTOUR & WELLNESS

Oude Lind 45, Tilburg
013-5456196

www.contourwellness.nl

Het vriendelijke alternatief voor liposuctie. Deze nieuwe techniek maakt het mogelijk om op een volledig pijnloze manier vetcellen te verwijderen. De vetcellen worden vernietigd door geluidsgolven, waarna ze op een natuurlijke wijze door het lichaam worden afgevoerd.

Het effect is dat vet definitief weg blijft. Dit apparaat maakt liposuctie overbodig. Dus geen littekens, pijnlijke operatie, herstelperiode of littekens. Wetenschappelijk is aangetoond dat maximaal 6 behandelingen een direct meetbaar resultaat geven.



**HEB JE OOK HART
VOOR JE LICHAAM?
Bel 013-5456196
en maak een
afspraak!**



BIJ CLUB PELLIKAAN OP WEG NAAR JE ZWEMDIPLOMA

- Één keer diplomazwemmen, waarna je het niveau hebt van A, B en C
- Met het EasySwimdrijfjak meteen in het diepe bad
- Spelenderwijs aansluitend bij de belevingswereld van het kind

Kijk voor meer informatie op clubpellikaan.nl/zwemles



CLUB PELLIKAAN
LIVING THE GOOD LIFE

easyswim

Voor een mooie glimlach

“Alle specialismen zijn vertegenwoordigd”, aldus praktijk-manager Miranda Janssen. “Bijna alles kunnen we zelf doen. Alleen voor operatieve ingrepen moeten onze patiënten naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld de kaakchirurg.”

Van heinde en verre Tandarts Steenberghe heeft een goede naam als het gaat om de esthetische tandheelkunde. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar onze praktijk. Vroeger was dit alleen weggelegd voor rijke mensen, maar dat is allang niet meer zo. Ook met kleinere ingrepen kunnen we een gebit weer regelmatig en representatief maken.”

Eigen laboratorium In Tilburg zijn er 6 behandelkamers, in Oss 10. Beide vestigingen beschikken over een eigen laboratorium. “Dit heeft als groot voordeel dat we niets op hoeven te sturen. Alle kronen, bruggen en protheses worden in huis gemaakt. Is er iets mis of heb je specifieke wensen, dan kun je in een persoonlijk gesprek met de technicus aangeven wat en hoe je het wilt.” Sowieso wordt gewerkt met de nieuwste apparatuur (o.a. moderne röntgenapparaten met 3D scanner) om kwalitatief hoogstaande zorg te kunnen verlenen.

Groot en tegelijkertijd klein “We zijn een grote praktijk maar je hebt in principe altijd dezelfde tandarts. Het contact met onze patiënten is dan ook heel persoonlijk. We streven ernaar hen zo veel

mogelijk te ontzorgen. Na toestemming vragen we alle relevante informatie op bij verschillende partijen. Met een softwareprogramma kunnen we bovendien inzichtelijk maken hoe mensen verzekerd zijn en hoeveel geld ze terugkrijgen bij een behandeling.”

Gemoedelijke sfeer

Lang wachten hoeft niet, in principe heb je binnen 2 weken een afspraak. Kenmerkend is verder de relaxte, gemoedelijke sfeer in de praktijk. “We besteden volop tijd en aandacht aan onze patiënten.”

Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen? Neem dan eens contact op of kijk op onze website voor meer informatie! www.tandarts-steenbergen.nl

“We willen onze patiënten zoveel mogelijk ontzorgen”



Meubelstoffering

in de breedste zin van het woord

Als klein jongetje wist Niels van Ree het al: later als hij groot zou zijn, wilde hij meubelstoffeerder worden. Een droom die hij ook daadwerkelijk heeft waargemaakt. “Inmiddels doen we dit alweer zo’n dertig jaar en elke dag voelt het nog steeds meer als een hobby dan als werk.”

Kwaliteit “Als meubelstoffeerderij richten wij ons op vier takken van sport: het herbekleden van meubels, revalidatiestoffering, zakelijke projecten en het bekleden van klassieke auto’s. Wat we ook doen, één ding staat voorop: we streven altijd naar de hoogst mogelijke kwaliteit en het beste zitcomfort.”

Uitdaging “Onze producten liggen over de hele wereld en daar zijn wij uiteraard erg trots op. Zo hebben wij bijvoorbeeld in Stockholm voor één van de bekendste Amerikaanse mode-bedrijven ter wereld, in hun allereerste Europese Flagshipstore veel leer mogen verwerken en bewerken, een erg mooi en prestigieus project. Ook bekleden wij voor veel interieurbouwers hun producten, zoals treinzits, wachtbanken, akoestische panelen en privacyschermen etc.

Wat wij ook erg graag doen, zijn specials die door interieurarchitecten zijn ontworpen en door ons worden vormgegeven. Tegelijkertijd vinden wij het even leuk om voor onze particulieren klanten aan de slag te gaan. Alle bekende merken komen bij ons voorbij. Onze uitdaging is het om elke keer weer het mooiste resultaat te behalen, en om samen met onze klanten te zoeken naar de juiste meubelstof of het juiste leer voor in hun interieur. **Er is geen beter compliment dan een tevreden klant.**”

**GA DE UITDAGING AAN EN
GEEF JE OUDE MEUBEL EEN TWEDE LEVEN!**
BEL 013-5132345 VOOR EEN AFSpraak

SMITS  **VAN REE**
MEUBELSTOFFEERDERIJ

ZAKELIJK | PARTICULIER | REVALIDATIE



BIJ ONS ZIT U GOED

Eigenaren: Niels en Monique van Ree | Floresstraat 1, Tilburg | 013-5132345 | www.smits-vanree.nl



Carmen van Dam is een ervaren en gedreven LSA Letselschadeadvocaat die weet wat ze wil. LSA-advocaten zijn dé topexperts in het verhalen van letselschade. Carmen staat slachtoffers bij in alle mogelijke letselschadezaken, zoals verkeers- en arbeidsongevallen, medische fouten, ongevallen met kinderen of dieren en ongevallen door gebrekkige producten of wegen.

Tip: bewaar deze checklist in het dashboardkastje van uw auto

Ongevallen checklist

Wat doet u als eerste na een aanrijding waarbij u letsel heeft opgelopen? Hier heeft u een handige checklist van wat u kunt doen direct na een verkeersongeval, als u de schade wilt verhalen op een andere partij:

De Ongevallen Checklist

- 112 bellen of zo snel mogelijk een huisarts of ziekenhuis bezoeken
 - Schadeaanrijdingsformulier invullen, onderstaande gegevens noteren of de politie bellen
 - Naam tegenpartij: _____
 - Telefoon: _____
 - Merk / type auto: _____
 - Kenteken: _____
 - Foto's ter plaatse van uw letsel maken
 - Gegevens van eventuele getuigen noteren
 - Zo nodig ziek of arbeidsongeschikt melden bij werkgever, arbeidsongeschiktheidsverzekeraar of UWV
 - Overzicht van alle relevante gegevens maken, waaronder uw schade (bewaar bonnen, facturen etc.)
- (Download gratis een handig overzicht op mijn website)**
- Tegenpartij aansprakelijk stellen of CVD Letselschadeadvocaat inschakelen

Profiteer nu tijdelijk* van een speciaal aanbod voor lezers van Bruist:

GRATIS (VOORBEELD) AANSPRAKELIJKSTELLING

Vraag hem aan via www.cvdletselschade.nl/bruist

* Geldig tot en met 31 december 2019



06-11104009 | info@cvdletselschade.nl | www.cvdletselschade.nl/bruist



F.F.L.O.

lot's of fashion files

**FASHION
FOR CURVES
SIZE 42&UP**

**LIFESTYLE
FASHION GIFTS**

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL
WWW.FACEBOOK.COM/FFLOGOIRLE 

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open
Maandag gesloten



FLEX
C A R R E N T

Hertz[®]

Jouw autoverhuur- en shortleasespecialist in de regio.

Met een breed assortiment auto's geleverd vanuit onze hoofdvestiging in Tilburg, ons kantoor in Waalwijk of ons pick-up point in Goirle, beschik je altijd over een huurauto die bij je past.

Het voordeligste autoverhuurbedrijf in de regio.

Ons aanbod is zeer breed: van compacte tot luxe personenauto's, 9-persoonsbussen, maar ook kleine en grotere bestel- en verhuurwagens.

Graag tot ziens bij een van onze vestigingen!

Ringbaan Noord 183, Tilburg
Altenaweg 8-10, Waalwijk
Dorpsstraat 72, Goirle

www.flexcarrent.nl

Een goed alternatief voor (private)lease?

Jazeker voor een zakelijke of privé autohuur van 30 dagen of meer biedt **Hertz Minilease** u alle voordelen van leasing zonder langdurige contract verplichtingen.



- ✓ Een vast huurbedrag per maand
- ✓ Geen langdurig contract, geen betalingen vooraf of extra kosten bij het eerder inleveren van de auto
- ✓ Wissel indien gewenst van auto
- ✓ Per 30 dagen krijgt u 3000 vrije kilometers
- ✓ Verdien loyaliteitspunten met Hertz Gold Plus Rewards
- ✓ Inclusief 24-uurs pechhulpdienst

Bekijk onze
scherpe
tarieven op
www.hertz.nl

Bij ons krijgt u totale flexibiliteit; geen betalingen vooraf en geen extra kosten wanneer u de auto eerder inlevert. We bieden een ruime keuze aan auto's met maar liefst 3000 kilometer vrij per maand, 24-uurs pechhulpdienst en verzekering voor schade en diefstal. Alles inclusief voor een geweldig tarief!

ADD & ADHD...

COLUMN/LOUT4KIDS

en het selffulfilling prophecy gedrag

Al zo vaak meegemaakt in mijn praktijk... Dokter zegt tegen moeder van lastige puber...

“Laat hem eens testen op ADD of ADHD”. Of nog zo een... advies van school: “Laten testen op ADHD”.

Mijn advies: wacht daar maar even mee tot hij een paar sessies bij mij heeft gehad... Wat is dat toch, denk ik dan. Waarom moeten kinderen zo snel getest worden? In een heleboel gevallen is er écht geen sprake van een diagnose! De symptomen lijken er misschien wel op, maar meestal zijn er andere dingen aan de hand.

Een onrustige thuissituatie, gebrek aan uitdaging op school, bewegingsbehoefte (voornamelijk bij jongens), faalangst, onstabiliteit in het familiesysteem (waar een kind last van kan hebben), trauma's van de ouders, en zo kan ik nog wel even doorgaan.

Het gevaar van te snel diagnosticeren is o.a. dat er 'selffulfilling prophecy' kan ontstaan. “Ik heb ADD, dus ik kan dat niet” (in plaats van Pipi Langkous's tekst: “ik heb het nog nooit gedaan, dus ik zal het wel kunnen” ...!), waardoor het dus ook niet lukt.

Ik zie dat zo vaak gebeuren! En dat is zo echt niet nodig!

Met zo'n fixed mindset komt helaas niemand een stap verder. Met een groei-mindset echter wel. En dat kan ik je kind en jou leren. Krijg jij ook weleens te horen dat er “iets mis” is met je kind en voel je je daar niet goed bij? Kom dan gerust bij me langs. Ik help jullie ontdekken wat er echt aan de hand is én wat je eraan kunt doen! Grote kans dat van een diagnose echt geen sprake is. Heb het al zo vaak meegemaakt!

Aangezien Lout4Kids dit jaar haar eerste lustrum viert is dit gehele jaar 2019 het intakegesprek à € 50,- GRATIS! Vermeld dan in je aanvraag-email via mijn website: de actiecode <BRUISTLOUT4KIDS>.

Met hartegroet, **Loutje**
Lout4kids
kindercoach praktijk

Kinder- en Gezinscoach

Hoolstraat 6, Berkel-Enschot | 06 - 252 939 92

info@lout4kids.nl | www.lout4kids.nl

Vocht!



Judith Tak

Puistjes, overbeharing, littekens, pigmentvlekken, (lymf)oedeem... de huid is het grootste orgaan van ons lichaam, maar niet vanzelfsprekend gezond.

Last van een huidprobleem?

Maak dan eens een afspraak voor een intake-gesprek met een behandeladvies, plan dan telefonisch of via onze website online uw afspraak in.

Vochtophoping in de huid en onderliggende weefsels veroorzaakt (pijnlijke) zwellingen en stijfheid. Dit kan spontaan ontstaan na een chirurgische ingreep, infectie of ander trauma. Om het lichaam te helpen het overtollige vocht af te voeren zijn verschillende behandelingen mogelijk.

Door manuele lymfdrainage (een speciale massagetechniek), vaak in combinatie met compressietherapie (het aanbrengen van zwachtels of elastische kousen) kan de huidtherapeut ervoor zorgen dat het vocht beter afgevoerd wordt. Daarnaast kan endermologie (intensieve bindweefsel-massage), ademhalings- en bewegingsoefeningen en lymftape worden toegepast. Hierdoor nemen de vervelende klachten af.

Door de verbeterde afvoer van vocht vermindert de druk in het gebied. Het strakke gevoel, al dan niet pijnlijk, wordt minder waardoor u beter kan bewegen. Ook zal de genezing van wonden worden bevorderd en vermindert de vorming van littekenweefsel.

Wij adviseren u graag over hoe u zelf de afvoer van lymfevocht kunt bevorderen en verergering van complicaties kunt voorkomen.



Hilvarenbeekseweg 60-18, Tilburg
013-5802050
 Schoonhout 215, Etten-Leur
076-5032841
www.huidprof.nl



Nagelreparaties

Het is heerlijk om in de zomer op slippers of sandalen te lopen. Maar wat nu als je de pech hebt dat je last hebt van een lelijke-, afgebroken- of zelfs een 'kalk'-nagel, die je liever niet toont aan de buitenwereld? Hier is wel degelijk een (tijdelijke) oplossing voor in de vorm van een nagelreparatie met behulp van een gelnagel.



Ik werk met LCN WILDE-PEDIQUE silver plus die een kiemdodende en antibacteriële werking bevat. Met deze gel kunnen teennagels geheel of gedeeltelijk hersteld worden op verantwoorde wijze. LCN WILDE-PEDIQUE silver plus is een bijzonder elastische kunststof die zich optimaal aanpast aan alle bewegingen van de voet of de teennagel.

Ik heb al veel mensen blij gemaakt met deze methode en zij komen regelmatig terug om het bij te laten werken of opnieuw te laten zetten. De eerste keer wordt de natuurlijke nagel zoveel mogelijk 'schoon' gemaakt en kort gevild en daarna wordt de nagel verlengd met de gel. Voor de heren bestaat er een natuurlijk uitziende kleur die veel overeenkomt met de andere nagels. Deze kan uiteraard ook voor de dames gebruikt worden, maar zij kunnen ook kiezen voor een nagellak in gewenste kleur. Voor iedereen is er een passende oplossing!

Sharon Bekkers
Medisch Pedicure





Pinguinvloeren is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.

Met een ervaring van ruim 20 jaar in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.



Hazennest-West 40-05, Tilburg
06-29032344
www.pinguinvloeren.nl



Veilige PVC vloer van mFLOR

Geniet van je PVC vloer

ZORGELOOS GENIETEN, OOK
VOOR DE ALLERKLEINSTE

Kom langs en
neem een kijkje
in onze
showroom

mFLOR.
enjoying life

Mannen bijten ook

Het is niet mooi. Ook niet bij mannen. En ook mannen schamen zich ervoor. Afgebeten nagels, kapotte nagelriemen en een vereelt nagelbed.

Meer mannen dan vrouwen bijten nagels. Ze bijten vaker en bijten extremer. Toch valt het minder op. Mannenhanden mogen ruwer en rauwer zijn. Maar vindt u afgekloven nagels ook geen gezicht? Wilt u een jarenlange gewoonte doorbreken en deze verslaving afleren?

Het is bewezen; alles wat je aandacht geeft, dat groeit. Dat geldt ook voor nagels. In de nagelsalon is elke nagelbijter welkom. U gaat een intensief nagelbijtraject in. Samen met de nagelstyliste bepaalt u de beste kunstnagel voor u. Door regelmatige controle worden ongelukjes gelijk hersteld en wordt u begeleid in het afbouwen van de gewoonte van bijten. Na drie maanden zijn de nagels op normale lengte en is het patroon van bijten doorbroken. Uw handen mogen weer gezien worden.

Nu is de stap voor een man naar de nagelsalon erg groot. Een vrouwelijk duwtje in de rug is soms nodig. Wellicht een idee om vaders te verwennen op Vaderdag met een nagelbijtarrangement. Want zeg nou zelf, vaders en hun nagels verdienen soms wat extra aandacht.

Tot ziens in de nagelsalon!



Nagelstudio Elegant Tilburg
 Outshoornstraat 14, Tilburg
 06-18292778 | info@eleganttilburg.nl
www.eleganttilburg.nl



Ambachtelijk & biologisch pannenkoekenrestaurant

Kom heerlijk smullen!



Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam vindt u ons gezellige en bourgondisch familierestaurant met als specialiteit: ambachtelijke, biologische pannenkoeken, nog ouderwets in de pan gebakken.

Pannenkoeken en andere heerlijkheden
Kinderfeestjes en andere
arrangementen
Gezellig terras
Speeltuin, water en zand
Prachtig fiets- en wandelgebied

In onze prachtige regio worden mooie en heerlijke producten verbouwd en ook deze komt u tegen op onze menukaart. Zo gebruiken we aardbeien van Vissers, brood van Bakkerij van Gils en eieren van Ad Laurijssen.

**Wacht niet langer en
kom ook langs in ons restaurant.**



Eyecatcher op vloer of wand?



Kom nu alle
mogelijkheden
bekijken
in onze
showroom!

Van de Sande Woninginrichters
weet alles over diverse
vloer- of wandbedekking en hun
sfeer en functie. Wij hebben
voor u een unieke collectie in
huis, in vele variëteiten in
materiaal, kleuren etc.



vd. SANDE
Woninginrichters

**Laat u verrassen door de laatste trends
op het gebied van PVC vloeren
en leather floor & wall covering.**

Goirkestraat 53B, Tilburg | 013-5360625
www.vdsandewoninginrichters.nl

De makelaar

die helemaal thuis is in Tilburg

Voor meer
informatie bel:
Via Paul
013 - 30 33 195

En je verrast met uitstekende service en scherpe courtage.

Persoonlijk, modern en servicegericht. Dat kenmerkt de dienstverlening van Via Paul Makelaardij. Wij zijn helemaal thuis in Tilburg, kennen de wijken van de stad en weten wat er lokaal speelt.

Bijzondere woning onder de aandacht Van Heutszstraat 12, Tilburg



Kenmerken

Woonoppervlakte	106 m ²
Perceeloppervlakte	111 m ²
Inhoud	408 m ³
Aantal kamers	5
Aantal slaapkamers	4
Bouwjaar	1931



www.viapaulmakelaardij.nl

Kempenaarplaats 8, Tilburg | 013-3033195 | info@viapaulmakelaardij.nl

VIA
Paul
MAKELAARDIJ

Iedereen een stralend en gezond gebit

Ortho 013 is een orthodontistenpraktijk in Tilburg die nieuw wordt opgestart vanaf augustus/september 2019 door orthodontisten Eveline Feberwee en Aaltje de Wit-Sabelis. De praktijk komt in Tilburg Stappegoor, Olympiaplein 391.



Bij Ortho 013 staat een GOEDE KWALITEIT van de behandeling centraal. Daarnaast is PERSOONLIJK contact met de patiënt en een DUIDELIJKE COMMUNICATIE omtrent het BEHANDELPLAN erg belangrijk.

Wij voeren behandelingen uit bij kinderen en volwassenen. Wij zijn ambitieus om voor iedereen een stralend gebit te bereiken.

Inschrijven op
www.ortho013.nl
verwijzing niet
noodzakelijk.



ORTHO | 013
ORTHODONTISTENPRAKTIJK

Olympiaplein 391, Tilburg | 013-3034512
info@ortho013.nl | www.ortho013.nl

FEMALES IN SHAPE

Females In Shape (F.I.SH.) is opgericht voor vrouwen die naast alle hectiek van het dagelijks leven tijd voor zichzelf vrijmaken en aan de slag willen gaan met het bereiken van hun persoonlijke en sportieve doelstellingen.

Wekelijks heb je de mogelijkheid om in de vorm van een Small Group samen met maximaal vijf andere dames in een leuke, inspirerende entourage te werken aan je uithoudingsvermogen, lenigheid, flexibiliteit, fysieke en mentale kracht en uiteraard aan je ideale figuur.

Spaar voor korting en leuke extra's (o.a. een ontspanningsmassage) als je jouw vriendinnen introduceert. Dit kan zelfs oplopen tot één maand gratis sporten!

EEN UNIEKE MIX VAN

CIRCUITTRAINING

CARDIO-BOXING

PILATES

F.I.SH. heeft als missie om elke vrouw in haar kracht te zetten en haar te laten voelen als een vis in het water. Waar wacht je nog op?

JOIN THE MOVEMENT!

**KRACHTIGE
RESULTATEN
OP PROFESSIONEEL EN
PERSOONLIJK VLAK?
BEL 06 - 27343430**

F.I.SH.
FEMALES IN SHAPE

BY
Pien Holleman



info@femalesinshape.nl

facebook.com/FemalesInShape

instagram.com/fish.femalesinshape

www.pienholleman.nl

BRUIST

Zojuist mijn zomer-
kleding uitgezocht.
Ik pas alleen
nog mijn
zonnebril



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Het vertrouwde adres
voor uw haar!

De Nieuwe Heikant • Brucknerlaan • Tilburg
013 458 11 75 • www.kapsaloncarin.nl

Maak kans op een:

3-gangenmenu voor 2 personen



Pino's Wereld Eetcafé

STATIONSSTRAAT 8 - TILBURG |

013-5425523 | WWW.PINOS-EETCAFE.NL

r e s t a u r a n t n
k o c a t e r i n g b
h o g k e h a s b u q
e s r e r a q q t w k
e t z u r i i f v h p
r e b k a e u l l d f
l r n e s m c l j d s
i s k n t k j h j s n
j e d e i z f q t x z
k e o a j x g q r n c
r f o n u o n u g m r

gerecht
terras
heerlijk
ambiance

restaurant
oosters
catering
keuken

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de
oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl



Schakel sneller dan de bliksem

Nú op alle A3 en Q3 modellen **GRATIS** *S-tronic* automaat



Audi Centrum Tilburg Kraaivenstraat 14 | T: 013 750 07 77

Van Mossel